



Le bien-être au cœur des expériences Club Med

Se ressourcer, se reconnecter et profiter de purs moments de détente... Des moments de bien-être qui sont au cœur des différentes expériences Club Med proposées en Resorts mais aussi à découvrir chez soi avec le programme « Club Med à la maison ».

Il est aujourd'hui plus important que jamais de prendre soin de soi, de préserver sa santé mentale autant que physique. En cette période inédite de confinement, Club Med a souhaité placer le sport, la détente et le bien-être au cœur des activités partagées à travers son programme en ligne « Club Med à la maison ». Les clients ont notamment pu retrouver en ligne des cours de fitness et de yoga à pratiquer chez soi pour garder un corps et un esprit serein.

Dès que cela sera à nouveau possible, Club Med aura le plaisir de faire découvrir ou redécouvrir son offre Sport & Bien-être au sein de l'un de ses Resorts.

La plus grande école de sport au monde

Le sport au Club Med, c'est plus de 60 activités différentes. Des incontournables tels que le tennis, le golf et le volley, aux sports de sensations comme le trapèze volant et le surf électrique en passant par les sports de détente, Club Med accompagne ses clients à travers toutes ces disciplines quel que soit leur âge.



Désormais, Club Med invite ses clients à découvrir le yoga sous ses multiples facettes...

Les plus sportifs peuvent s'adonner au yoga aérien dans les Resorts de Bintan en Indonésie et de Michès Playa Esmeralda en République Dominicaine. Un type de yoga hybride qui nécessite l'usage d'un hamac et associe yoga, pilates et danse.

Les clients peuvent également découvrir le paddle yoga une activité très en vogue qui permet d'allier équilibre et relaxation. Cette activité est à retrouver dans les Resorts de Cefalù en Italie, de Kemer en Turquie, de la Plantation d'Albion à l'Île

Maurice et également à Michès Playa Esmeralda en République Dominicaine.

Le yoga peut être pratiqué en famille dans le cadre du programme *Amazing Family* dans certains Resorts, une séance ludique d'initiation au yoga qui permet ainsi de se relaxer en famille.

Les clients peuvent également s'initier à la méditation, au pilates, au thai chi chuan, et bien plus encore... Autant d'activités physiques et mentales pour se sentir bien et revenir de vacances avec bien plus que des souvenirs.

Aline Ducret, Directrice Marketing FEAM :

« Nos clients ont besoin de vivre intensément l'instant présent et de lâcher prise. Nous devons donc adapter notre offre afin d'être en phase avec les attentes et les besoins de nos clients en proposant par exemple des activités sportives et relaxantes comme la méditation ou le yoga. Nos clients recherchent des expériences uniques et des émotions sincères en voyageant avec Club Med, et c'est ce que nous nous efforçons de leur offrir. »

Pour en savoir plus sur l'école de sport Club Med : www.clubmed.fr/L/sports

Yoga School by Heberon x Club Med



A travers la Yoga School by Heberon, Club Med propose aux clients en quête de sérénité des cours de « VIBHAVA YOGA », une méthode évolutive, adaptable et accessible créée par Heberon Oliveira, considéré comme l'un des maîtres de yoga les plus connus et réputés de France. Heberon Oliveira a su mettre son expertise au service des G.Os qui organisent des ateliers de yoga tous niveaux, de la méditation, du renforcement musculaire, de l'apaisement des douleurs dorsales, de la souplesse, de l'alimentation detox... Tout le monde peut pratiquer cette technique de yoga et progresser physiquement et mentalement.

La Yoga School by Heberon est proposée notamment dans les Resorts de montagne de l'Alpe d'Huez et des Arcs Panorama, à partir de 16 ans, 6 jours par semaine et 5 à 7 fois par jour.

Saluer le soleil et le contempler au point culminant d'un trek, méditer pour bien dormir en altitude, des randonnées et des promenades méditatives... C'est ce qui attend les clients dans les Resorts de montagne cet été.

Des pratiques sportives et apaisantes, idéales pour se reconnecter à soi et à son environnement !

Encore plus d'informations sur la Yoga School sont à retrouver sur www.clubmed.fr/L/yoga-school

Des moments de douceur confiés à de grands noms du bien-être et de la beauté

Le bien-être au Club Med se traduit également par des moments de sérénité et de douceur. Un instant de détente avec vue sur le soleil couchant, un massage face à la mer, un soin aux huiles essentielles en contemplant les paysages grandioses de la montagne... Club Med s'est associé à de prestigieuses marques de beauté et de bien-être telles que Sothys, Cinq Mondes ou encore Payot. Des soins relaxants et detoxifiants disponibles dans tous les Spas des Resorts Club Med.



Des informations complémentaires sur les séjours spa et bien-être sont à retrouver sur www.clubmed.fr/L/spa-bien-etre

De nouvelles saveurs « healthy »

Aux différentes cuisines internationales et locales proposées en Resorts, Club Med a souhaité enrichir son offre de table en y ajoutant des plats et des aliments « healthy » afin d'offrir à ceux qui le souhaitent la possibilité d'une alimentation saine et variée.



Des plats végétariens et sans gluten viennent s'ajouter à l'offre culinaire du Club Med. Les clients peuvent faire le choix d'une nourriture plus saine provenant de producteurs locaux notamment grâce aux « Healthy corners » - un concept mis en place suite à une idée de client plébiscitée sur la plateforme Club Makers.

Le désir du Club Med est de faire découvrir à ses clients de nouvelles saveurs et d'offrir des produits de saison plus respectueux de l'environnement.

En ce moment, Club Med à la maison

En attendant de pouvoir accueillir à nouveau ses clients dans ses Resorts, Club Med se mobilise pour accompagner ses clients dans cette période de confinement, grâce au programme « Club Med à la maison ».

C'est le moment de découvrir le Vibhava Yoga by Heberon Oliveira grâce aux cours proposés en IGTV sur le compte Instagram @Clubmed.

Des cours de stretching et de HIIT sont proposés en vidéos par les G.Os fitness et des playlists « Sweat Sesh » et « Yogaschool by Heberon » sont disponibles pour rythmer et accompagner ces séances de sport à domicile. Et pour se désaltérer après une bonne séance de sport, Club Med met à disposition sa recette de smoothies detox, un plaisir gustatif qui égayera les papilles de toute la famille !

Pour fêter les 20 ans de partenariat entre Club Med et Les Mills, spécialisée dans la création de cours collectifs de remise en forme, 70 cours de sport à retrouver en vidéo sont offerts aux clients Club Med. Une grande diversité d'activités sportives est proposée en ligne pour se dépenser à la maison : danse, hiit, body balance et activités physiques pour les enfants. De nombreux exercices à pratiquer en famille !

Ces activités physiques et relaxantes sont accessibles à tous depuis le site www.clubmed.fr/l/clubmed-a-la-maison et sont également partagés via une newsletter et les comptes www.facebook.com/ClubMedFrance et <https://twitter.com/ClubMedFR> de Club Med.

Chacun est invité à partager ses moments sportifs sur Facebook, Instagram ou Twitter avec le hashtag [#ClubMedathome](https://twitter.com/ClubMedathome).

CONTACTS

Thierry Orsoni

Directeur de la Communication

01 53 35 31 29

thierry.orsoni@clubmed.com

@Th_Orsoni

Laetitia Laurent

Responsable Communication Externe

01 53 35 39 39

laetitia.laurent@clubmed.com

@LaetitiaJusset

Pierre-Antoine Chassagne

Chargé de Communication

01 53 35 38 01

pierre-antoine.chassagne@clubmed.com

@pac1091